הרצאות, סדנאות ומפגשים

עתיד האימון | אדם · מחקר · טכנולוגיה

שלומי חסטר | יועץ ארגוני, מרצה ויוצר הפודקאסט "מיינדסט"

מפודקאסט לאוטוריטה: מה שבאמת עובד

להקים פודקאסט זה קל. להזמין אורחים זה אפילו יותר קל. השאלה האמיתית היא מה הופך אתכם לאוטוריטה, לא כמה פרקים יש לכם. בהרצאה פרקטית ובועטת, שלמי לוקח את מה שלמד מ-230+ פרקים וכ-4 מיליון האזנות בפודקאסט שלו "מיינדסט" ומראה איך לארוז נכון את התשוקה והסקרנות שלכם, לתת ביטוי לקול האישי ולמסגר את מה שאתם כבר יודעים לתוכן שנשאר רלוונטי גם עוד עשר שנים, לא רק טרנדי היום.

יפתח קליין ושירי ארצי | תסריטאית, אשת טלוויזיה וסופרת. יפתח קליין הוא שחקן שהופיע וכיכב בעשרות סרטים, סדרות ומחזות.

מופע סיום ״מה שקרה לנו״

שירי ארצי ויפתח קליין, זוג נשוי בחיים ועל הבמה, מציגים את הרגעים היומיומיים מהמציאות האבסורדית של השנתיים וחצי האחרונות בחיי כולנו באופן חשוף, מרגש ומצחיק. הם מזקקים את חומרי החוויה הקולקטיבית של התקופה ובוחנים במבט מלא חמלה והומור את השאלות שמעסיקות את רובנו: איך חיים בתוך זמן שלא באמת "חוזר לעצמו", מה קורה לזוגיות, להורות או לשגרה כשהאינטימיות נדרשת להיכנס ל"מצב חירום" תמידי. ״מה שקרה לנו״ היא הצגה כנה ואמיתית על איך ממשיכים לאהוב, לריב, לצחוק ולהישאר ביחד גם בתוך הסערה הגדולה של חיינו.

איתן עזריה | מאמן מנטלי בינלאומי, מרצה וסופר. מנחה הפודקאסט הפופולארי ״הביולוגיה של הווינרים״.

איך מאמנים אנשים שלא יכולים להרשות לעצמם להפסיד?

הצצה נדירה אל מאחורי הקלעים של עבודתו עם ספורטאי צמרת ומה מאמנים ומנהלים יכולים לקחת ממנה לעבודה שלהם.

ד"ר דינה ניר | חוקרת ומרצה בתחומים של פסיכולוגיה חיובית, משא-ומתן ולמידה מהצלחות.

שיטת Feedforward ככלי טרנספורמטיבי לשחזור הצלחות מהעבר ומשוב קדימה.

בסדנה יישומית נלמד את שיטת Feedforward באימון אישי: זיהוי חוויית הצלחה משמעותית, חילוץ התנאים והחוזקות שאפשרו אותה, ותרגומם לצעד מעשי להמשך. המשתתפים יתנסו בתרגיל שימחיש כיצד שיחה מכוונת־עתיד יכולה להפוך תקיעות וביקורת עצמית לתחושת סוכנות, תקווה ותנועה.

גישת ה־Feedforward, שפותחה על ידי ד״ר דינה ניר ופרופ׳ אבי קלוגר, היא שיטה מבוססת מחקר לפיתוח אישי ומקצועי. נשענת על מחקר בתחומי המשוב, הלמידה, הפסיכולוגיה החיובית והחוזקות, ומסיטה את המוקד מתיקון שגיאות העבר אל זיהוי הצלחות, הבנת התנאים שאפשרו אותן, ובניית עתיד רצוי ובר־השגה.

יגל יעקב אלחסיד | מומחה לפסיכולוגיית מכירות, מניעי קנייה והובלת החלטות עם מעל 15 שנות ניסיון

ציר הקנייה™ – מכירה היא לא שכנוע

אם אתם עדיין חושבים שמכירה היא היכולת לשכנע אדם לקנות - הגיע הזמן להסתכל על מכירות אחרת.

מכירה היא לא מטרה. היא לא שכנוע. והיא לא מניפולציה.

מכירה היא תוצאה של תהליך נכון.

בסשן ציר הקנייה™ נחשוף איך אנשים באמת מקבלים החלטות, ומה צריך לקרות לאורך השיחה כדי שהלקוח יעבור תהליך שהתוצאה תהיה עסקה.

נלמד מה צריך לקרות לאורך השיחה כדי שהלקוח יעבור מעניין, דרך זיהוי צורך ומשמעות, ועד לוודאות ולקבלת החלטה.

טיפול בהתנגדויות - להפוך התנגדות להזדמנות

מה אם ההתנגדות היא לא הבעיה, אלא הסימן לכך שיש משהו שעדיין לא ברור ללקוח?

במקום להתווכח, לשכנע או לשלוף "משפט קסם", נלמד איך לקרוא את ההתנגדות, להבין מה באמת עומד מאחוריה, לזהות את החסם ולנהל את השיחה עד ליצירת ודאות.

סוזן בכר | יועצת ארגונית בכירה להנהלות, מומחית לפיתוח מנהיגות והון אנושי (HR) ומובילת מומחים לזירת הארגונים (B2B)

איך מאמנים ומטפלים פורצים לחדרי הישיבות של הארגונים?

עולם האימון משתנה - והארגונים הגדולים מחפשים אתכם.

בעוד שרוב המאמנים נשחקים בליווי אישי של אחד-על-אחד, עולם הארגונים והתאגידים צמא לכלים שלכם יותר מאי פעם.

בהרצאה פרקטית ופוקחת עיניים, סוזן בכר, יועצת ארגונית בכירה להנהלות ומומחית לפיתוח הון אנושי (HR), תחשוף איך קוראים את ה-DNA של חברות מבפנים, מה באמת גורם להנהלות לבחור בכם, ואיך עושים את המעבר ממאמן בודד לשותף אסטרטגי ורווחי בארגונים.

אורלי אדלר | BlueBird Academy זאת שמאמנת את המאמנים

פיצוחים בקליניקה - האנטומיה של פריצות דרך

רוב המאמנים מחכים לפריצות דרך - מאמנים מצוינים יודעים איך להזמין אותן לחדר. רוצים לדעת איך?

בהרצאה מעשית והדגמה חיה על הבמה, אורלי אדלר חושפת את המנגנונים שמאחורי רגעי הפיצוח ומלמדת טכניקות וכלים יישומיים שמייצרים אימפקט מידי, מאיצים תהליכים ובונים מוניטין מקצועי שעובר מפה לאוזן.

המשתתפים מקבלים במתנה אוגדן מקצועי להמשך העבודה בקליניקה.

מעיין בשן | מומחית לשפת גוף

ניתוח גוף פתוח

כמה פעמים עמדת מול מישהו, ושאלת את עצמך, אם הוא דובר אמת?

כמה פעמים באמצע משא ומתן, רצית לדעת אם הגעת לנקודת האל חזור או שאפשר להמשיך?

כמה פעמים רצית להעביר מסרים בצורה ממוקדת ויעילה, לעובדים, ללקוחות שלך, לילדים שלך ולדעת שהצד השני באמת מבין אותך?

הרצאת "שפת גוף" - 93% מהמידע המשפיע על החלטותינו עובר בערוצים הלא מילוליים. האם אנחנו יודעים להשתמש בשפת הגוף ככלי להשגת תוצאה והשפעה?

אביתר אדרי | שותף מייסד LetsAI ומנחה תכנית הטלוויזיה "בינה אחרת" (ערוץ הכלכלה)

המאמן בעידן ה-AI: חיזוק הצעת הערך שלנו בעידן ה-AI

איך נשארים רלוונטיים בעולם טכנולוגי שמשתנה במהירות? עולם שבו גם המתחרים והקולגות שלנו, וגם הלקוחות שלנו כבר משתמשים ב-AI?
בהרצאה המרתקת של אביתר אדרי, Co-Founder & CPO ב-LetsAI ומנחה תכנית הטלוויזיה "בינה אחרת", נכיר דרכים מעשיות לחידוד הבידול והמיתוג האישי, לשיפור הצעת הערך ולשילוב AI בעבודת האימון ובשיווק ומינוף העסק. נשלב תובנות ממחקרים והדגמות חיות, והמשתתפים יקבלו גם מאגר פרומפטים וסקילים להמשך התנסות עצמאית, כדי שיוכלו ליישם בעצמם את הטיפים וההמלצות.

יעל קלו מור | מנחה, מרצה, משוררת קשב פנימי, יוצרת תוכן המשלב כלים אימוניים עם שירהתרפיה, מחברת רבי מכר.

"מה עושה שיר בארגז הכלים האימוני"

כמה פעמים אנחנו מרגישים שאנחנו לא מצליחים להגיע לעומק הדברים, שמי שיושבים מולנו לא מסוגל לדבב את הרגשות של עצמו או לא יודע איך או מפחד לגשת?

תדמיינו שיש לכם כלי שעוקף מגננות. שפוגש את האדם בלב ליבו פנימה ועוזר לו ועוזר לכם לעזור.

במסע האישי שלי גיליתי שאני משוררת של כלים לחיבור רגשי, קשב פנימי וטיפוח מודעות. כמו קפסולות של שירים לשינוי דפוסי חשיבה, מסגור מחדש, דמיון מודרך, הנעה לשינוי חשיבה חיובית ושמחה.

יחד איתי גילו את זה עוד רבבות של קוראים ומטפלים. בואו לגלות מה השירים יכולים לעשות.

הילה סורג'ון פישר | שחקנית ("קופה ראשית") ומנחת סדנאות אלתור ותקשורת

בלי תסריט - להקשיב, להגיב, להשפיע

ד"ר חיים חבר | רופא מומחה בפנימית, בכיר במרכז לונגביטי

When Does Longevity Begin?

עמי בן בסט | סופר, בלוגר, יוטיובר ומרצה בנושאי מדע, טכנולוגיה וחדשנות

AI בלי מתכנתים: מרעיון לכלי

דניאל מקסימוב | מורה לאיזון פנימי, דרך הגוף והתודעה. מפתח שיטת GroundUP Alignment, שמלווה מיליוני אנשים ברחבי העולם חזרה לעצמם.

הגוף כמראה

נוגה וידר | בונה מותגים שמשנים לאנשים את החיים

"המותג הוא אתם"

גדי ברייר | פסיכולוג, יועץ ארגוני, בעלים ומנכ"ל של חברת הייעוץ יהב

הפסיכולוגיה של הנפיחה ואומנות הסטוריטלינג

הילה עופר | פותרת פחד קהל, יועצת, מנחה ומפתחת ״לקום ולדבר״ קורס ההעצמה המוביל בישראל

לקום ולדבר. מ 1:1 לבמה הגדולה

שרי ג׳קסון קליין | מיסדת - בדרה המרכז להקשבה ויזמת יום ההקשבה הישראלי

״חיבורים - אמנות המפגש האנושי״

אלון גל | יו״ר ובעלים תות תקשורת ותוצאות

״3 דברים שלא סיפרו לנו״

אז למה אנחנו יודעים הכל אבל לא עושים כמעט כלום?

בהרצאה ממוקדת ומשנה מציאות, מגלה אלון גל את הסודות מאחורי החסמים שלא סיפרו לנו עליהם

מרים פאר | מאמנת בכירה, בעלת תואר שני במדעי הרפואה. מדריכה מאמנות ומובילת קורס לליווי ואימון לצמיחה פוסט־טראומטית בלוגוס - בית ספר לאימון והתפתחות

"כשהטראומה נכנסת לחדר"

כיצד פוגשת הטראומה את חדר האימון- לעיתים באופן גלוי ולעיתים כשהיא מסתתרת מאחורי קושי להתקדם ולממש מטרות. בהרצאה נבחן את האתגרים הייחודיים באימון אנשים המתמודדים עם השלכות טראומה ואת העקרונות לליווי אפקטיבי, רגיש ואחראי - תוך שמירה על גבולות האימון.

ד"ר עינת קאופמן, גומא גבים | ד"ר לפסיכולוגיה, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית, מגשרת מוסמכת עסקית ולגירושין ומשפחה

קבלה, גמישות ומשמעות - עקרונות ACT בעבודה עם חרדה וטראומה.

בהרצאה נכיר את תוכנית LICBT בשילוב ACT של מכללת גומא גבים, המשלבת כלים קוגניטיביים־התנהגותיים עם עקרונות הגמישות הפסיכולוגית. נבחן כיצד שילוב הגישות מאפשר להתמודד עם חרדה והימנעות, לפתח מיומנויות ויסות רגשי ולסייע בחזרה לתפקוד ולחיים בעלי משמעות. כי לא מספיק להבין חרדה – צריך לדעת מה עושים איתה.

עינב צפריר-מויסייב | מנהלת הקורס להכשרת מאמנים ביחידה ללימודי תעודה, אוניברסיטת בר־אילן. מרצה, מאמנת ויועצת ארגונית בכירה, סופרווייז'רית למאמנים וליועצים.

עתליה טון | מרצה, רקדנית ומלווה תהליכי צמיחה בתנועה.

לא רק פרומפט - המאמן של עידן ה-AI

איך הופכים את ה-AI לשותף מקצועי שמשדרג את עבודת המאמן, תוך הבנה עמוקה של ערכה של האנושיות בתהליך האימון?

בהרצאה מעשית ומעוררת מחשבה נבחן את ההזדמנויות, המגבלות והאתגרים האתיים בשילוב AI באימון, נכיר דוגמאות מהשטח ותובנות ממחקר השוואתי שערכנו בין הדרכת AI להדרכה אנושית, ונצא עם כלים ומתודות יישומיים לשילוב חכם, מקצועי ואתי של AI, ליישום בתהליך האימון כבר מחר בבוקר.

מגי בן יהודה | מנכ״לית כיוונים לדרך עם משמעות

מה שהלב ידע והמספרים לימדו

הסשן מספר על תהליך המחקר באקדמיה בנושא אימון אישי אקדמי והראה בנתונים מספריים את תרומת האימון האישי להצלחה בלימודים

ינון לנדנברג | מוביל חדשנות מכללת יוזמות

העתיד של לימודי ההתפתחות האישית כבר כאן

אתם מוזמנים לגלות אותו! איך בינה מלאכותית וטכנולוגיות מתקדמות משנות את עולם הלמידה וההתפתחות האישית?

בואו לפגוש את הדור הבא של הלמידה ולגלות איך נראה העתיד שכבר מתרחש כאן ועכשיו

פרופ' אבי קלוגר | בית הספר למנהל עסקים, האוניברסיטה העברית בירושלים

סיפורה של הקשבה והמסע להכרת האויבים שלה

הקשבה כבסיס לקשר אנושי, לאימון, לטיפול ולהשפעה – מה קורה כשמקשיבים באמת, ומה עומד בדרך.

Prof. Jonathan Passmore | מהחוקרים המובילים בעולם בתחום האימון. מחבר 50 ספרים ולמעלה מ־300 מאמרים מדעיים, בעל 40 שנות ניסיון בארגונים בינלאומיים מובילים.

AI פוגש Coaching – תפקידה ההולך וגדל של הבינה המלאכותית באימון

בהרצאה תיסקר התפתחותה של הבינה המלאכותית ככלי לתמיכה בלמידה ובהתפתחות אנושית, בדגש על עולם האימון. פסמור יציג את המחקר העדכני ואת פערי הידע הקיימים, ויבחן כיצד מאמנים אנושיים עשויים להיערך למציאות שבה מאמני AI יהיו מיומנים יותר מרוב בני האדם בהתנהגויות האימון הקלאסיות.

לילך שמע זלטוקרילוב | יו"ר ועדת המחקר וחוקרת ראשית, לשכת המאמנים בישראל

תמונת מצב: עולם האימון בישראל 2026

ממצאים, מגמות ותובנות מתוך מחקר לשכת המאמנים בישראל ומתוך מחקרים בתחום האימון בארץ ובעולם, לצד הצגת אתר המחקר של הלשכה.

ד"ר אלה שחר | חטיבת המחקר, בנק ישראל

עובדים ובינה מלאכותית בישראל: דפוסי שימוש, למידה והיערכות לשינוי

מחקר חדש המבוסס על סקר עובדים ראשון מסוגו בישראל מראה כי הבינה המלאכותית כבר משנה את שגרת העבודה של עובדים רבים. ההרצאה תציג כיצד עובדים משתמשים בבינה מלאכותית, מהי תרומתה הנתפסת לביצועים בעבודה, את הרצון הרחב ללמוד ולהעמיק את השימוש בה, וכן את החששות והאתגרים הכרוכים בשימוש בה.

הממצאים מספקים תמונת מצב עדכנית של האופן שבו עובדים מתמודדים עם השינוי הטכנולוגי ושל הדרכים שבהן ארגונים יכולים לקדם אימוץ איכותי ואפקטיבי של בינה מלאכותית.

פרופ' שמעון אזולאי | פילוסוף ואיש חינוך | הקריה האקדמית אונו

משמעות כמשאב לצמיחה

משאבי הקהילה והמשמעות: כיצד מזהים אותם וכיצד הופכים אותם לכוח מניע בצמיחה אישית וחברתית.

פרופ' יגאל נוימן | פרופסור למימון ולפינטק וראש תוכנית הפינטק, בית הספר למנהל עסקים, האוניברסיטה העברית בירושלים

טכנולוגיה ואימון

פרופ' אורלי שדה | דיקנית בית הספר למנהל עסקים, האוניברסיטה העברית בירושלים

איך אנחנו באמת מקבלים החלטות?

כלכלה התנהגותית, קבלת החלטות והטיות חשיבה – ומה ניתן ללמוד מהן לתהליכי אימון ושינוי. בהרצאה יוצגו גם תוכניות המנטורינג הייעודיות שמקיים בית הספר למנהל עסקים.

ד"ר אביגיל הורביץ | מרצה בכירה, המחלקה לכלכלת סביבה, האוניברסיטה העברית בירושלים

אריכות ימים ותכנון פרישה: משיכת קצבאות בפרישה

ההרצאה תעסוק באריכות ימים ובתכנון פרישה, בדגש על משיכת קצבאות בעת הפרישה. יוצגו נתונים מהארץ ומהעולם לצד היבטים מהמחקר ההתנהגותי והכלכלי בתחום.

ד"ר חנין כראם-אליאס | מרצה בכירה וראשת המחלקה לעבודה סוציאלית, המרכז האקדמי רופין

איתן ולא בהיעדרן: שימוש במחקר פעולה משתף עם צעירות ערביות בסיכון ועובדות סוציאליות לפיתוח פרקטיקה מודעת הקשר

ההרצאה מציגה עבודה משותפת עם צעירות ערביות בסיכון ועם עובדות סוציאליות, ומראה כיצד מחקר פעולה משתף מייצר פרקטיקה מקצועית מודעת הקשר – כזו שנבנית יחד עם הנשים ולא עבורן.

ד"ר מאיה הרן רוזן | חוקרת באגף הפיננסי, חטיבת המחקר, בנק ישראל. מרצה באוניברסיטה העברית

היבטים התנהגותיים ופיננסיים

ההרצאה תעסוק בדרך שבה אנשים מקבלים החלטות פיננסיות, בפערים הנובעים מהטיות התנהגותיות ומרמות שונות של אוריינות פיננסית, ובכלים שיכולים לסייע לאנשים לבחור טוב יותר. יוצג רצף של התערבויות, החל מכלים המגבילים או מעצבים את אפשרויות הבחירה ועד לכלים המבוססים על ארכיטקטורת בחירה (Choice Architecture) והכוונת התנהגות. מתוך כך ייבחן כיצד התהליכים משפיעים על התנהגותם של אנשים, ומהם הטרייד-אופים הכרוכים בעיצוב סביבת קבלת ההחלטות עבור אוכלוסיות בעלות צרכים ומאפיינים שונים.

ד"ר מירב הלל-לבן | דוקטור לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה, מרצה לתואר שני בייעוץ ארגוני. נציגת ישראל בצוות הבינלאומי לתקינת Workplace Well-Being של ה־ISO ויועצת בכירה לארגונים.

עצמי בתנועה: עיצוב זהות מקצועית ואישית בעולם עבודה משובש, מתחים וסתירות

בעולם עבודה המשתנה במהירות אנחנו מנווטים בין צרכים מנוגדים: יציבות מול גמישות, אוטונומיה מול ביטחון, שייכות ארגונית מול מימוש עצמי. ההרצאה מציגה ממצאים ממחקר סוציולוגי איכותני על האופן שבו אנשים בונים זהות עצמית ומקצועית בתוך סתירות אלו, תוך שימוש בנרטיבים של יזמות, מימוש עצמי ו"עולם חדש". הממצאים מאירים כיצד אנשים מייצרים לעצמם חוויה של יציבות, חוסן, קוהרנטיות ומשמעות בתוך זעזועים ודרישות סותרות, ומציעים השלכות יישומיות לעבודה בחדר האימון.

ד"ר תמר קנה-שליט | אנתרופולוגית ומרצה באוניברסיטת תל חי בקריית שמונה שבגליל. חוקרת את מושג המומחיות, העצמי, רגשות, דאגה ואמפתיה בהקשרים תרבותיים שונים.

מה היא אמפתיה ישראלית? תשובה מאימון לחיים

מהי אמפתיה, והאם היא נראית אותו הדבר בכל מקום בעולם? מה מאפיין אמפתיה ישראלית? ההרצאה מציגה תובנות ממחקר אנתרופולוגי על אימון לחיים בישראל.

ד"ר עופר אטד | המרכז האקדמי פרס

מחזון לפעולה: למה רק חלק מהאנשים מגשימים את העתיד שהם מדמיינים

מה מבדיל בין אנשים שמדמיינים עתיד רצוי לבין אלה שגם מגיעים אליו, ואילו תנאים הופכים חזון עתידי למנוע של פעולה והשגת מטרות.